

Рекомендация: спросите у пациента, сколько раз в день он использовал лекарственное средство для купирования приступов за последние четыре недели?



*Увеличение использования бронходилататора короткого действия**

Количество оригиналов бронходилататора короткого действия, используемых в год	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Количество ингаляций бронходилататора короткого действия в год	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Количество ингаляций бронходилататора короткого действия в неделю	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Количество ингаляций бронходилататора короткого действия в день	<1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7

Симптомы



*Некоторые ингаляторы не содержат 200 доз. Проверьте количество доз в назначенном ингаляторе и в зависимости от этого скорректируйте числа в таблице.

А. Контроль над симптомами		Уровень контроля симптомов бронхиальной астмы		
За последние 4 недели были ли у пациента:		Хороший контроль	Частичный контроль	Контроль отсутствует
Симптомы бронхиальной астмы в дневное время, чаще двух раз в неделю?	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Ничего из указанного	1-2 из указанного	3-4 из указанного
Любые пробуждения/передвижения по ночам, вызванные бронхиальной астмой?	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>			
Необходимость применения препарата, облегчающего дыхание, в связи с симптомами чаще двух раз в неделю?	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>			
Любое ограничение активности в связи с бронхиальной астмой?	Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>			

ОЦЕНИТЕ РИСК обострений

Руководство «Global Strategy for Asthma management and Prevention 2019» (GINA, доступно по ссылке <https://ginasthma.org/>) не рекомендует более использовать бронходилататоры короткого действия в качестве монотерапии. Имеющиеся научные данные показывают, что использование бронходилататора короткого действия в рамках монотерапии не защищает пациентов от тяжелых обострений; хотя оно и обеспечивает кратковременное облегчение симптомов, регулярное или частое применение бронходилататора короткого действия увеличивает риск обострений.

Разработано IPCRG: www.ipcr.org/aboutus

Разработку инициативы Asthma Right Care поддерживала компания AstraZeneca.